

研修期間 3年

研修場所 医療法人財団 河北総合病院/河北サテライトクリニック/外部研修機関

応募資格 卒後臨床研修修了者または卒後臨床経験3年の医師免許取得者

一般目標 家庭医療の専門性について理解し、家庭医療が社会、あるいは医学教育の中で果たす役割を考え、家庭医としてプラクティスするために必要な知識・技術・態度・価値観を習得する。

指導体制と方法(概略) 東京・杉並家庭医療学センター／家庭医後期研修カリキュラムに基づいた研修内容を履修し、研修中は各専門科指導医と家庭医指導医により評価とフィードバックを受ける。

- 1年目：家庭医に必要な専門科を、河北総合病院・各科の研修責任者と指導医のもとでローテーションする。週に半日の診療所研修(Half-day back)では、家庭医療科の指導医とともに外来診療・訪問診療にあたり、レジデントカンファレンス・ミニレクチャー・勉強会などの学習プログラムに参加する。
- 2年目：(日)自由選択のもと3ヶ月間の専門科研修、(月)1ヶ月間の小児科強化研修&5ヶ月間の小児科外来研修(週1日)を行なう、(火)7ヶ月間の診療所での臨床研修(外来&訪問診療)を行う。診療所研修では、後輩レジデントの指導に関わるとともに、学会活動を行い、家庭医に必要なカリキュラムを履修する。
- 3年目：(日)1ヶ月間の産婦人科強化研修&5ヶ月間の産婦人科外来研修(週1日)を行なう、(月)7ヶ月間の診療所での臨床研修(外来&訪問診療)を行う。研修指導、診療所運営への参加、クリニカルリサーチを行い、家庭医に必要なカリキュラムを履修する。(火)3ヶ月間の地域医療(外部研修)を行なう(外部研修機関については検討中)。

行動目標

1. クリニック外来診療(系統的な医療面接・身体診察方法を修得し、Common Problem/Disease/illnessに的確に対応する臨床能力を身につける)
2. 病診連携(各科専門医の専門性を理解・尊重し、連携体制のもとで患者の診療にあたることができる)
3. 訪問診療・在宅医療(患者とその家族のニーズに対して、効果的・効率的な医療支援を行うことができる)
4. 在宅緩和ケア/ターミナルケア(死に近く患者とその家族に対して、身体的・精神的・社会的・経済的にケアマネジメントを実践できる)
5. 救急医療(Basic Life Supportが実践できるようなる。ICLSとPALSを取得する。)
6. 家族ケア(Family-Oriented Careの概念、アプローチ法、スキルについて学習・習得する。)
7. 地域医療(地域の医療福祉資源を把握し活用できる。また、地域の疾病予防・健康増進活動に参画することができる。)
8. EBMとNBM(EBMとNBMに基づいた解決方法を理解し、日常診療の場で実践できる。)
9. 医療倫理(医療倫理の知識を習得し、それに基づいて自らの行動規範を考える。Informed Consentを実践できる。)
10. Clinical Audit/Clinical Research(医療・患者ケアの質を分析・研究・評価し、改善につなげることができる。)
11. 臨床教育と指導(臨床教育の意義を理解し、研修指導に必要な知識・技術・態度を習得し実践できる。)

評価方法

1. Formative evaluation(形成的評価)：後期レジデント1年目は3ヶ月ごと、2・3年目の診療所研修では1ヶ月ごとに実施される。
2. Summative Evaluation(総括的評価)：後期レジデント研修修了時に、(日)MCQ、(月)指導者レポート、(火)学会発表/Clinical Audit/Clinical Researchの3つのコンポーネントを基に評価される。
3. 研修プログラム評価：研修目標の設定、研修カリキュラム、研修方法、指導医について内部(研修医)と外部(関連学会や他研修施設)からの検証・評価を得る。

研修スケジュール

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|--------|---------------|----------------|---|--------------|----------------|---|---------|------|---|----|----|----|
| Year 1 | Clinic | ER | | 緩和ケア | | | 内科強化コース | | | | | |
| | Half Day Back | | | | | | | | | | | |
| Year 2 | 選択研修 | | | 小児科 研修 | クリニック(外来&訪問診療) | | | | | | | |
| | | | | 小児科外来研修(週1日) | | | | | | | | |
| Year 3 | 産婦人 科研修 | クリニック(外来&訪問診療) | | | | | | 地域医療 | | | | |
| | | 産婦人科外来研修(週1日) | | | | | | | | | | |